

Composta en casa

Manual para
principiantes



Kevin Contreras

Índice

INTRODUCCIÓN	9
EL COMPOSTAJE, SU HISTORIA Y SU IMPORTANCIA	10
¿Qué es el compostaje y la composta?	10
Tipos de compostaje.....	10
A través del tiempo.....	12
¿Por qué a la humanidad le dejó de importar este recurso?	13
La importancia del compostaje en la actualidad	14
Beneficios del compostaje	16
ANTES DE COMENZAR	17
Buscando un lugar adecuado	17
Distintas formas de agrupar los desechos orgánicos para utilizarlos en tu compost.	19
Elegiendo tu contenedor adecuado.	21
Armando tu compostadero	22
¡A COMPOSTAR!	24
Realizar la composta.....	24
Semana 1.....	27
Semana 2	28
Semana 3	29
Semana 4	29
Última semana	30
FINALIZANDO EL PROCESO COMPOSTAR	32
Maduración de la composta	32
Secado y almacenamiento	32
Usos	33
CONCLUSIÓN: EL COMPOSTAJE	34

INTRODUCCIÓN

En esta guía buscamos compartir la verdadera importancia del compostaje y al mismo tiempo el cómo realizarlo, explicando lo más sencillo posible. Con la intención de que cualquier persona pueda hacerlo en casa e inclusive en alguna institución educativa o lugar de trabajo. La composta es una de las acciones que, si nos sumamos todos, podemos generar grandes cambios a nivel mundial.

Educar a la sociedad y desde casa con esta pequeña actividad puede cambiar la conciencia de las personas por el simple hecho de apreciar la vida del suelo. Queremos ofrecer, ante todos estos problemas ambientales de la actualidad, esperanza con esta pequeña acción. Que, aunque parezca difícil o que “requiere de mucho tiempo”, se observará que no es así. Aquí se aprenderá desde cómo armar un compostadero sin la necesidad de invertir en materiales y productos costosos.

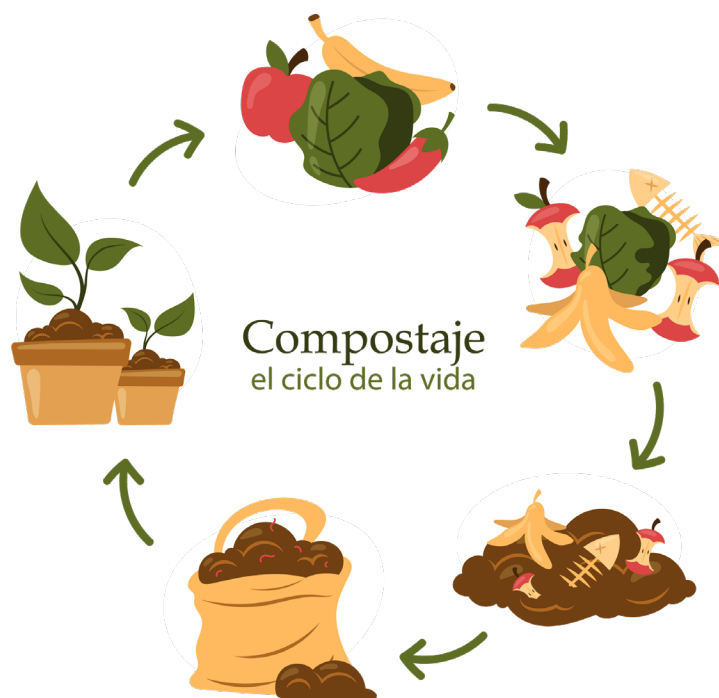
No queremos ser más del montón que solo explican y se olvidan del resto, queremos ofrecerte una guía en la que estaremos desde el inicio hasta el final. Que esto pueda compartirse con todos y que las próximas generaciones sepan de esta grandiosa actividad, porque en mi infancia me hubiera gustado que me la hayan impartido. Para estar así más relacionado con el suelo, con las plantas, con la naturaleza, ya que es la única que nos provee alimento y vida. Creando un vínculo de respeto hacia nuestro suelo, a nuestra madre tierra.

EL COMPOSTAJE, SU HISTORIA Y SU IMPORTANCIA

¿Qué es el compostaje y la composta?

El compostaje es una técnica o procedimiento que interviene el ser humano en un cierto punto, en la que se degradan en un lapso de tiempo, de manera natural, todo desecho orgánico colocado en la tierra. Esto hace que aquellos desechos, una vez degradados, aporte nutrientes y minerales a la misma tierra. Esto sucede gracias a los microorganismos que viven en la tierra y en los mismos desechos en putrefacción.

Por otra parte, la “composta” se nombra aquella tierra ya terminada (madura) por el procedimiento de compostaje, es decir, es aquella tierra con aporte nutrimental para las plantas o cultivos. Es de tenue negra y su aroma es a tierra mojada.



El compostaje y la composta ha sido utilizado desde tiempos remotos por el hecho de estar nutriendo la tierra para los cultivos. En la otra sección hablaremos del cómo se fue impartiendo este conocimiento a través de los años.

Tipos de compostaje

En la actualidad se saben distintas formas de realizar composta. A continuación, te mostramos los tipos de composta más comunes que se realizan (algunos pueden realizarse en casa y otros en lugares más amplios).

- **Composta regular:** Es el tipo de composta que cualquiera en el hogar la puede realizar, consiste en hacer varias capas de desechos orgánicos, tierra y hojarasca. Es un método de los más sencillos y usuales para entrar en el mundo del compostaje.
- **Pozos de composta:** Este más que un tipo de composta, es una actividad en la que consiste solo en cavar un pozo y verter tus residuos orgánicos sin la necesidad de obtener el beneficio de la tierra.
- **Compost caliente:** Este tipo de compost es una combinación de tierra, hojas secas y estiércol, con una profundi-

dad de 1.70 aprox. que con una serie de procedimientos debe incrementar su temperatura a 60° C. Es un método más práctico y requiere de un sitio amplio y en el exterior.

- **Composta de café:** En este tipo de composta se utiliza únicamente los restos de café. Que consiste en hacer un agujero en la tierra y se deposita el café para que después de un tiempo pueda degradarse. Es un compostaje rápido, sin embargo, no es completo (pero ayuda bastante a las plantas).
- **Lombricomposta:** Consiste en un ciclo de alimentación de lombrices (californianas) que, dejando restos de desechos orgánicos, estas se alimentan y agregan nutrientes a la tierra. Es uno de los métodos más efectivos y agradables para los agricultores.
- **Composta del bosque:** Este tipo de composta trata de asimilar el micro-clima del bosque recolectando hojarasca, troncos, maderas y ramas de un bosque.

- **Bocashi:** Es el método de compostaje más rápido de todos, este método es de origen japonés y es uno de los más usados por los agricultores. En la actualidad existen variantes que se pueden hacer de forma casera.
- **Abono – composta:** Como su nombre lo dice, es la forma de compostaje donde involucra el abono de algún animal de granja; caballo, gallina, vaca, borrego, etc.

A través del tiempo



No existe una persona nombrada inventora de las técnicas de

compostaje, pero si es una práctica de miles de años atrás por distintas comunidades del mundo. Inclusive existen libros muy antiguos que hablan sobre los métodos de compostaje que realizaban nuestros antepasados. Antes del ser humano, el mismo planeta, con sus miles de millones de microorganismos del suelo, descomponían los desechos orgánicos sin la intervención del hombre. Pero su degradación por si sola sin ser enterrada, puede tardar más de 6 meses en ser degradada.

Gracias a nuestros antepasados podemos realizar estas prácticas en los tiempos actuales, para seguir teniendo alimento nutritivo y no solo esto, sino vida misma bajo nuestros pies y sobre todo en el planeta. Fue este conocimiento el que llevo generación tras generación, mejorando, buscando nuevas formas, observando y analizando para obtener este recurso tan valioso que es la composta.



Para saber más, adquiere completa nuestra guía digital de compostaje por **\$99.00 MXN.**

Puedes adquirirla, contactándonos por [Facebook Messenger](#) o [WhatsApp](#) para mayor información. Realiza el pago con tarjeta de débito o crédito, transferencia bancaria o depósito.



Síguenos en nuestras redes sociales.



Entra a nuestro sitio web para empaparte de más información ambiental; <https://concienciaverde.com.mx>


Por si fuera poco le presentamos algunos de los testimonios de nuestros clientes, al adquirir nuestra guía de compostaje. Estas las puedes ver en nuestro sitio web, te dejamos el link para que pueda verlas; [Manual de compostaje](#)



casa

★★★★★ (18 valoraciones de clientes)

\$59.00 \$49.00

 Pedir más información.

Nuestra garantía. No solo ofrecemos las guías. Nos comprometemos a resolver todas tus dudas referentes a ellas y sobre los temas, para que puedas llevar con éxito todo tu proceso de aprendizaje. Nos interesa que tú como los demás se lleven estos conocimientos a casa y puedan aportar su granito de arena en sus familias.

1

Añadir al carrito

PayPal

Category:
Descargas
digitales

Tags: Agricultura orgánica, Compost, Composta, Compostaje, Ecología, Medio ambiente, Sustentabilidad

18 valoraciones en Manual de composta en casa

Buscar valoraciones de clientes

1-5 of 18 reseñas

Más recientes



Luis Toledo
Evaluador

noviembre 24, 2024



Una guía muy práctica, incluso si ya se tiene conocimiento de la composta se puede mejorar con esta guía, sin duda recomiendo adquirirla.



Florencio Casillas
Evaluador

noviembre 22, 2024



Muy buena guía. La pondré en práctica.



Beatriz Gutierrez
Evaluador

noviembre 2, 2024



Excelente Material.



Carlos Barrón
Evaluador

octubre 16, 2024



Muchas gracias ! Confirmó de recibido. Un pequeño gran manual, que mucho contribuye a crear una cultura ecológica, por las enseñanzas que se van adquiriendo haciendo la composta. Que sigan los éxitos



Ana Bertha
Evaluador

septiembre 29, 2024



Mil gracias ya lo recibí, ya lo leí y procederé luego luego mañana a depositar mis capas tengo muchos árboles que tiran hojas secas y nuestros residuos también son muchos y variados.



Luis Namura
Evaluador

agosto 30, 2024



Excelente información y me será muy útil, en mi caso que tengo árboles frutales de mango. Aspiro reconstruir la tierra que ya está muy explotada o falta de nutrientes y abuso de agroquímicos



Maria Soto
Evaluador

junio 28, 2024



Todo correcto. Muchas gracias



Maria Soto
Evaluador

junio 28, 2024



Todo correcto. Muchas gracias



Norma Díaz
Evaluador

junio 24, 2024



Mil gracias, si me llegó y ya lo pude abrir



Manuel Zapata
Evaluador

mayo 10, 2024



Si me gusto la guía y me sirvió mucho. Les recomiendo la guía de compostaje en casa. Excelente material , contiene información valiosa para hacer composta y aprovechar los residuos orgánicos de nuestros alimentos



Jesús Ignacio
Evaluador

abril 11, 2024



Muy muy interesante y la forma en que está redactado es muy sencilla de manera que invita a realizar las actividades ahí descritas, muchas gracias 🙌 me da gusto que estén apoyando en temas tan interesantes y que desde casa podemos poner en práctica 🙌.

Mostrar más reseñas (8)