

Manual sencillo

Tu huerto en casa



**“Conciencia Verde”
Kevin Contreras**

Manual sencillo

Tu huerto en casa

**“Conciencia Verde”
Kevin Contreras Bañuelos**

ÍNDICE

UN MENSAJE PARA TI (INTRODUCCIÓN)	7
1. LA IMPORTANCIA DE LOS HUERTOS CASEROS	8
¿Por qué hacer huertos en casa?	8
Antecedentes de la agricultura	9
Regresar al origen	10
Agricultura moderna V.S. agricultura orgánica (tradicional)	11
El camino hacia la permacultura.....	11
2. ANTES DE EMPEZAR TU HUERTO	12
Aproximación al espacio físico: factores de ubicación.	12
Los 4 elementos.	14
Inspiración para comenzar - Distintas ideas de huertos en casa.	15
3. LOS PRIMEROS PASOS PARA CREAR TU HUERTO	16
Planeando tu huerto.	16
Dimensiones del lugar.	18
Tipos de materiales y recomendaciones.	19

Consiguiendo los materiales	20
Colocando una cama de cultivo	22
4. MANOS A LA OBRA.....	22
Armando tus macetas.....	23
Preparando la tierra; el suelo de las plantas.	24
Cuidando el suelo.	26
Hablando de la “maleza.”	27
5. SOBRE LAS PLANTAS EN EL HUERTO.....	28
Tipos de plantas.	28
La vida de las plantas	30
Los nutrientes	30
Distancia entre plantas	31
Asociaciones de cultivos.....	32
6. MOMENTO DE SEMBRAR.....	33
Profundidad de siembra.....	33
Tipos de siembra	34
Los semilleros.....	34
Sembrando.....	36
Germinación.....	37
Trasplantes.....	38
Aclareos	39

7. CUIDANDO LAS PLANTAS	40
La importancia del agua	40
Observando y cuidando	41
Tutores	41
Sobre podar	42
Plagas	43
Enfermedades	45
Insectos y animales benéficos	46
8. FERTILIZANTES NATURALES	47
La actualidad de los fertilizantes sintéticos y su marketing	47
La importancia de los fertilizantes orgánicos y/o naturales	48
Algunos fertilizantes naturales.	49
Recetario de fertilizantes en casa.	52
La frecuencia de fertilizar.	54
9. INSECTICIDAS NATURALES	54
Recetario de insecticidas en casa	55
10. TIEMPO DE COSECHAR	58
Cosecha de hortalizas de fruto	58
Cosecha de hortalizas de hoja	59

Cosecha de hortalizas raíces y bulbo	60
--	----

11. PROPAGACIÓN Y REPRODUCCIÓN DE ESPECIES DE HORTALIZAS..... 61

Por semilla	61
-------------------	----

Por esqueje	64
-------------------	----

Por estolones.....	64
--------------------	----

Por hijuelos	64
--------------------	----

Hablando de las semillas orgánicas.....	65
---	----

12. SEMBRANDO Y COSECHANDO LA ESPERANZA..... 66

UN MENSAJE PARA TI

A lo largo de la historia la agricultura ha formado parte de nuestra vida, quizá más cercana para algunos. Gracias a esto tenemos siempre alimento en nuestros hogares, sin darnos cuenta el esfuerzo que implica. Además, existe la creencia donde se expresa que solo se puede cultivar alimentos en grandes espacios.

Esto nos dirige a un tema que inquieta a muchos. Debido a que no solamente puede ser una meta, sino, el sueño de tener nuestros propios alimentos en casa. Por todo el mundo, se han unido diversas personas en dicha actividad, que es maravillosa; no solo se siembra y se cultivan alimentos, también se aprende cosas inimaginables.

Algunos realmente buscan de poder realizar algo en pro del medio ambiente. Puede ser cierto que en nuestros hogares no logremos hacer una gran diferencia en un periodo tan corto. Pero esa diferencia radica en la cantidad de personas que se sumen a esta causa. Parece imposible, aunque en realidad es posible.

Todos formamos parte del mismo planeta y la solución siempre esta primero en nuestros hogares, con aquello que parezca lo más mínimo como sembrar semillas. Porque caminar cerca del suelo, te hace darte cuenta de la importancia del lugar en el que ponemos nuestros pies día con día y no existen diferencias. Como humanidad debemos esforzarnos, para que así, las futuras generaciones no cometan los mismos errores egoístas de nuestros tiempos actuales. Y lograr la creación de un vínculo de respeto, siendo los huertos en casa nuestro medio para alcanzar el objetivo.

Se espera que este manual consiga darte una visión más amplia de cómo empezar y seguir con esta actividad de manera responsable con el medio ambiente.

1

LA IMPORTANCIA DE LOS HUERTOS CASEROS

¿Por qué hacer huertos en casa?

Tal vez, hayas escuchado los beneficios que puede traer un huerto en casa, y es que, estos beneficios no solo son hacia el medio ambiente, también hacia la salud:

- Se consumen alimentos 100% naturales y orgánicos.
- Se crean ecosistemas benéficos para los insectos y animales polinizadores.
- Beneficia al sistema inmune al consumir los alimentos.
- Contribuye a la absorción de CO₂ en el aire.
- Sustituye fertilizantes, insecticidas y herbicidas sintéticos.
- Produce ecosistemas benéficos bajo el suelo.
- Al estar en contacto con las plantas, genera paz y reduce el estrés.
- Ocasiona ambientes más fres-
- Fomenta la educación ambiental.
- Se origina una farmacia natural para cualquier enfermedad.
- Impulsa las 5 erres.

Como puedes darte cuenta, son muchos los beneficios de crear un huerto en casa. Pero no solo es eso, la satisfacción y felicidad que genera en cada persona. El hecho de germinar una semilla, ver crecer esa misma planta y cosechar el fruto, que te implicó un constante esfuerzo. Observar más allá y agradecer realmente lo que el planeta nos ofrece.



Antecedentes de la agricultura

Si nos vamos a fechas exactas de cuando el hombre comenzó la agricultura, no existe. Debido a que, desde que el ser humano comenzó a desenvolverse en el planeta, inició con el cultivo de los alimentos con el objetivo de supervivencia, o bien, buscaban distintas formas de alimentación. Sin embargo, estudios científicos recientes demuestran que los gladiadores se nutrían de dietas a base de plantas, haciendo referencia a que ya cultivaban su sustento.

Incluso, existen relatos que afirman que los egipcios clasificaban como una creación divina a las lombrices del suelo pues estas ayudaban a fertilizarlo, y cada vez que sembraban en tierra fértil con estos seres diminutos, tenían cosechas abundantes.

No obstante, la agricultura y sus actividades empezaron a cambiar

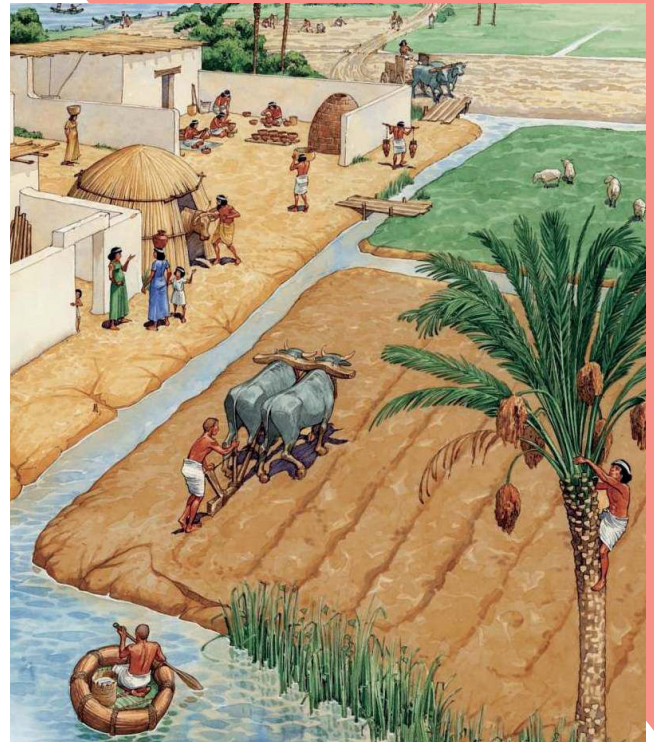
con el paso del tiempo. Toda esta evolución va de la mano con la industrialización. Al industrializar alimentos y productos se requiere de más porciones que puedan cubrir la demanda de las personas y de las mismas industrias, teniendo un beneficio común: “**el dinero**”. Pues si antes se cultivaba para nutrirse, ahora se cultiva para obtener una ganancia económica.

Esto hace que la agricultura se vea forzada a cambiar; producir más, en menor tiempo y a menor costo, ampliándose y destruyendo el bosque y todo el hábitat natural alrededor. Haciendo que algunas empresas vendan productos engañosos y sintéticos para que los agricultores los adquieran. Contaminando a su vez, la tierra, el agua y el aire; perjudicando las especies a su alrededor y enfermando a las personas que consuman de estos alimentos.

Regresar al origen

Con todo lo mencionado, es importante entonces, regresar aquellas épocas donde se cultivaba sin la utilización de sintéticos. Así como lo hacían nuestros ancestros, abuelos y padres.

Es sumamente crucial y urgente que esta transición se realice desde la agricultura actual. **Regresar al origen** no es perder el tiempo. Volver al origen es justamente regresar a aprender lo esencial. El cómo poder sembrar nuestros alimentos con la ayuda de lo que nos proporciona la misma tierra, para seguir nutriendo el suelo y a nosotros mismos.



Regresar al principio es volver a sembrar nuestros alimentos, y ese retorno hacia la raíz es la intención de tener **huertos en casa**.



Agricultura moderna V.S agricultura orgánica (tradicional)



Como hemos observamos, las diferencias son sin duda, muy variantes. Sin embargo, es urgente empezar a practicar la agricultura orgánica para mejorar las condiciones ambientales y la salud de las personas. Es una creencia errónea decir que el cultivo orgánico (**permacultura**) es más costoso, más complejo y menos productivo, pues existen métodos que han demostrado los beneficios y ventaja sobre la agricultura moderna

El camino hacia la permacultura

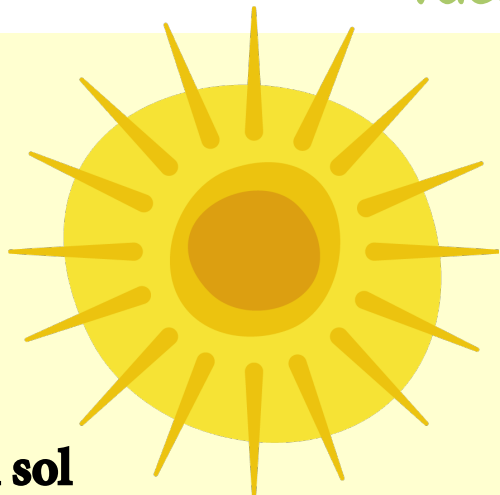
La permacultura es un sistema amplio en donde no solo lleva a cabo la agricultura orgánica. Es una cultura que se debería poner en práctica en la sociedad para lograr un futuro sostenible, sustentable y ecológico. En otras palabras, según **Bill Mollison** (Introducción a la permacultura, 1991), la permacultura es: un sistema de diseño para la creación de medio ambientes humanos sostenibles. No solo de agricultura permanente, sino también de cultura permanente.

Con esto, es preciso que las personas empiecen a desarrollar y entender mejor los cultivos, las plantas y la vida silvestre, teniendo a su disposición un **huerto en casa**.

2

ANTES DE EMPEZAR TU HUERTO

Aproximación al espacio físico: factores de ubicación

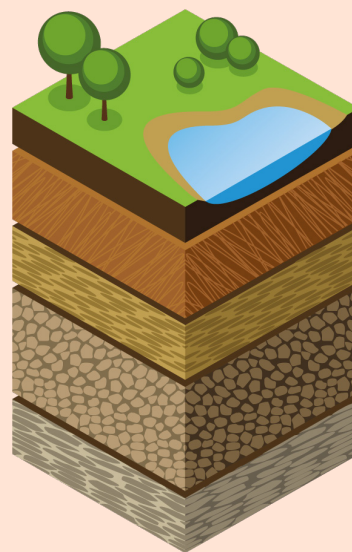


El sol

Es un requisito fundamental, ya sea de forma directa o indirecta (luz), puesto que las plantas la necesitan. Se recomienda 8 horas mínimas de luz solar según la agricultura moderna, aunque se ha comprobado que no es necesario. Es posible tener hasta 3 horas de sol y tus plantas crecerán sanas, pero en mayor tiempo. También pueden crecer sin la luz directa del sol, es decir, solo la luz exterior, esto a algunas plantas les fascina. Por último, es importante destacar que, mucho sol también puede ser fatal para ellas.

El suelo es importante al igual que los demás factores. Es necesario un suelo fértil y que no esté contaminado con alguna sustancia química dañina, para así, obtener los mejores resultados. Sin embargo, siempre se puede sembrar en suelos infértiles con distintos métodos naturales.

No importa el suelo, sea de cemento (en maceta), sea en tierra o muy duro, se puede sembrar.



El suelo



Para saber más, adquiere completa nuestra guía digital de compostaje por **\$149.00 MXN.**

Puedes adquirirla, contactándonos por [Facebook](#) [Messenger](#) o [WhatsApp](#) para mayor información. Realiza el pago con tarjeta de débito o crédito, transferencia bancaria o depósito.



Síguenos en nuestras redes sociales.



Entra a nuestro sitio web para empaparte de más información ambiental; <https://concienciaverde.com.mx>

Por si fuera poco le presentamos algunos de los testimonios de nuestros clientes, al adquirir nuestra guía de huerto en casa. Estas las puedes ver en nuestro sitio web, te dejamos el link para que pueda verlas; [Manual de huerto en casa](#)



★★★★★ (7 valoraciones de clientes)

\$99.00 \$89.00

 Pedir más información.

Nuestra garantía. No solo ofrecemos las guías. Nos comprometemos a resolver todas tus dudas referentes a ellas y sobre los temas, para que puedas llevar con éxito todo tu proceso de aprendizaje. Nos interesa que tú como los demás se lleven estos conocimientos a casa y puedan aportar su granito de arena en sus familias.

1




Category:
Descargas
digitales

Tags: Cultivos, Hortalizas, Huerto en casa, Huerto urbano, Jardin, Medio ambiente, Orgánico, Plantas





7 valoraciones en Tu huerto en casa + 3 Guías de cultivo gratis

1-5 of 7 reseñas Más recientes ▾

 **Alejandra Álvarez** Evaluador noviembre 22, 2024
★★★★☆
Sin duda me está sirviendo para diseñar un pequeño jardín que estoy haciéndolo.

 **Jesús Garcia** Evaluador octubre 31, 2024
★★★★★
Excelente entrega y atentos en el envío. Gracias.

 **Florencio Barrios** Evaluador septiembre 17, 2024
★★★★★
Confirмо archivos recibidos. Y si los abrí, gracias. Muy buena guía. La pondré en practica.

 **Alfa Ramos** Evaluador agosto 14, 2024
★★★★★
Ya descargué el regalito 🥰 muchísimas gracias por su atención 😊